



Una vida sin violencia ni discriminación

La violencia contra mujeres y niñas constituye una violación de los derechos humanos que afecta a una de cada tres mujeres en todo el mundo. Descubra [los datos](#) y participe en las iniciativas en favor de la aprobación de leyes, políticas y servicios integrales para las sobrevivientes.

[Organice diálogos y charlas \(en inglés\)](#) en las escuelas, colegios y lugares de culto, así como con sus colegas y personas conocidas, a través de los medios sociales, las actividades deportivas y otras plataformas para crear conciencia. Anime a las y los líderes religiosos y comunitarios a conversar con sus comunidades.

Participe en nuestra campaña “16 Días de Activismo contra la Violencia de Género” que se celebrará en noviembre con el lema: “Pinta el mundo de naranja: Generación Igualdad se rebela contra la violación”.



Justicia medioambiental

Hay muchas formas de [defender el medio ambiente \(en inglés\)](#).

Por ejemplo, puede crear conciencia redactando un artículo dirigido a una escuela o un periódico local sobre la mitigación del cambio climático, la conservación de la biodiversidad o el fomento del uso sostenible del suelo.

Identifique y apoye las [acciones en favor del clima que ya están llevando a cabo muchas mujeres, incluidas las jóvenes \(en inglés\)](#), por ejemplo, la utilización de aplicaciones móviles para reducir el volumen de residuos alimentarios, modificar y llevar a cabo un seguimiento de las propias emisiones de carbono o desarrollar tecnologías de energía renovable.



Igualdad de derechos y oportunidades económicos para todas las personas

Las mujeres tienen derecho a disfrutar de igualdad económica, que también es positiva para el desarrollo de las empresas y para el desarrollo sostenible. En todo el mundo existen leyes que impiden a más de 2.700 millones de mujeres gozar de las mismas posibilidades de elección de puesto de trabajo que los hombres, y existe una brecha salarial de género del 23%. Descubra los datos reales que manejan [ONU Mujeres](#) y [Empower Women \(en inglés\)](#).

Ponga en marcha nuevas campañas (o participe en las existentes) para luchar contra las desigualdades que experimenta en su vida diaria; por ejemplo, campañas en favor de la igualdad de remuneración por un trabajo de igual valor, licencias parentales remuneradas de una duración mínima de 14 semanas, paridad de género en los órganos de gobierno de las empresas u organizaciones, etc. Trabaje con una escuela, universidad, organización o empresa para crear carteles y campañas sociales virales. ¡No olvide añadir la etiqueta #GeneraciónIgualdad!

Anime a los directivos de empresas de su comunidad a firmar los [Principios para el empoderamiento de las mujeres](#), un marco estratégico para que las empresas de todos los tamaños actúen en favor de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres.

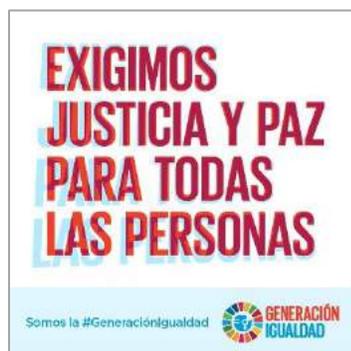


Acceso a la salud y los derechos sexuales y reproductivos

Los derechos sexuales y reproductivos son un derecho humano del que no se puede privar a nadie. Sin embargo, no todas las personas pueden disfrutar de sus derechos y tomar decisiones sobre su propio cuerpo debido a la existencia de leyes, políticas e ideas restrictivas.

En su comunidad, abogue por que las y los jóvenes y adolescentes puedan tener acceso a unos servicios de salud sensibles al género, orientados a la juventud, no discriminatorios y basados en derechos, y fomente su participación en las decisiones que afectan a su propia salud.

[Encuentre y comparta información \(en inglés\)](#) sobre los servicios de salud para las mujeres y las personas jóvenes de su comunidad, incluidas las personas LGBTQ.



Justicia y paz para todas las personas

Cuando las mujeres participan en los acuerdos de paz, esta es más duradera; sin embargo, las mujeres representan solamente el 2% del total de personas mediadoras, el 8% de personas negociadoras y el 5% de los testigos y firmantes de los grandes procesos de paz. La [implicación de las mujeres \(en inglés\)](#) en la reconstrucción posconflicto tiene un efecto transformador, puesto que permite reconstruir las sociedades y lograr que sean inclusivas, pacíficas e igualitarias desde el punto de vista del género.

Organice campañas de sensibilización y debates radiofónicos comunitarios sobre [el papel de las jóvenes \(en inglés\)](#) en la prevención de conflictos y la consolidación de la paz.

Organice iniciativas de desarrollo de capacidades y diálogos intergeneracionales con el objetivo de aumentar la participación real de las jóvenes en la consolidación de la paz.

Organice un “maratón de la paz” con el fin de reunir a mujeres jóvenes con orígenes étnicos, creencias religiosas e ideologías políticas diversas en comunidades propensas al conflicto.



Igualdad de participación en la esfera política y la toma de decisiones

Sólo el [24,3%](#) del total de representantes parlamentarios nacionales son mujeres. La representación de las mujeres está muy lejos de ser igualitaria, tanto en los gobiernos como en los órganos de dirección de las empresas.

Póngase en contacto con sus representantes nacionales para conocer de qué modo apoyan el equilibrio de género en la toma de decisiones a través del [llamado a la acción de ONU Mujeres para representantes parlamentarias/os \(en inglés\)](#).

Póngase en contacto con sus representantes locales para conocer la [representación de mujeres en su gobierno local \(en inglés\)](#).

Conviértase en líder en su propia comunidad estableciendo la conexión entre esta información y los Objetivos de Desarrollo Sostenible gracias a las [herramientas "Localizando los ODS" \(en inglés\)](#).

Conozca la campaña [Not Too Young to Run \(en inglés\)](#), una iniciativa mundial dirigida a apoyar el derecho de las personas jóvenes a presentarse como candidatas para el desempeño de cargos públicos.